



**GIH**

FRISKVÅRDSLÖTS FÖR  
FYSISK AKTIVITET  
PÅ RECEPT



Stockholms läns landsting



FaR Stockholms län

## Fysisk aktivitet på Recept, FaR® med friskvårdslötsning på Gymnastik- och Idrottshögskolan

Lötsningen sker utanför hälso- och sjukvårdens ram. Friskvårdslötsen har tystnadsplikt både om vad som står på receptet och det som sägs vid lötsstillfällena.

Du kan när som helst avbryta stödet från friskvårdslötsen. Det gör du genom att skicka e-post till [lotsmottagningen@gih.se](mailto:lotsmottagningen@gih.se)

Härmed godkänner jag att en kopia på mitt FaR får skickas till en friskvårdslöts på GIH och att lötsen får kontakta mig på telefon, samt att mina data får sammanställas anonymt på gruppnivå.

Telenr: \_\_\_\_\_

Mitt namn: \_\_\_\_\_

Stockholm den        /        År 20\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Underskrift

Det här godkännandet skickas till lötsmottagningen och du får en kopia.