

Information till forskningspersoner

Vi vill fråga dig om du vill delta i en intervjustudie om fysisk aktivitet vid utmattningssyndrom. I det här dokumentet får du information om studien och vad det innebär att delta.

Vad är det för studie och varför vill vi att Du ska delta?

Det finns mycket forskning som visar att fysisk aktivitet har positiva effekter på mental ohälsa, bland annat vid depression, ångest och stress. Fysisk aktivitet kan också förbättra trötthet och energinivåer och har bevisade positiva kortsiktiga effekter på trötthet, energi, ångest och stress vid utmattningssyndrom. Men forskning om behandlingar som innehåller fysisk aktivitet och som är anpassade specifikt för personer med utmattningssyndrom är fortfarande i ett tidigt skede. Vi söker därför dig med diagnosticerat utmattningssyndrom för att få mer kunskap om upplevelser och erfarenheter av fysisk aktivitet. Vi tror att studien kan bidra med viktig kunskap om hur personer med utmattningssyndrom kan stöttas i återhämtningen genom fysisk aktivitet. **Vi söker dig som under din tid med utmattningssyndrom har provat på att vara fysiskt aktiv, oavsett tidigare erfarenhet av fysisk aktivitet och träning. Både du med liten och du med stor träningsvana från tidigare i livet är välkommen att delta.**

Forskningshuvudman för projektet är Gymnastik- och Idrottshögskolan. Med forskningshuvudman menas den organisation som är ansvarig för projektet. Forskningen är godkänd av Etikprövningsmyndigheten, diarienummer för prövningen hos Etikprövningsmyndigheten är XX

Hur går projektet till?

Som deltagare i projektet kommer du att bli intervjuad vid ett tillfälle av en forskare i projektet. Intervjun handlar om erfarenheter och upplevelser av fysisk aktivitet och kroppen i rörelse under tiden med utmattningssyndrom. Intervjun sker digitalt och beräknas hålla på ungefär mellan 45 och 90 minuter. Du kommer också få fylla i en enkät digitalt i samband med att du anmäler dig till att vara med i studien. Enkäten beräknas ta 10–15 minuter att fylla i.

Möjliga följder och risker med att delta i projektet

Deltagande kan eventuellt innebära känslomässigt obehag om ämnet kring utmattningssyndrom kan vara känsligt för dig att prata om. Du kan avbryta när som helst utan konsekvenser. Om vi upptäcker något om din hälsa som bör följas upp kommer vi att rekommendera och stödja dig i att söka professionell hjälp. Forskarna som intervjuar är legitimerade psykologer och är utbildade att hantera känsliga situationer och ge uppföljning om det behövs.

Hur får du information om resultatet av projektet?

Forskarna kommer löpande att informera om studiens resultat framförallt i vetenskapliga tidsskrifter och på vetenskapliga konferenser. Denna information kommer att ges på gruppnivå, d.v.s. resultat från enskilda individer kommer inte att presenteras. Om du vill kommer vi att informera dig som forskningsdeltagare om resultaten när de har publicerats i en vetenskaplig tidsskrift. Om du har frågor om dina data så kan du kontakta Victoria Blom på victoria.blom@gih.se.

Upplevelser och erfarenheter av fysisk aktivitet hos personer med utmattningssyndrom

Försäkring och ersättning

Alla deltagare är under deltagande i studien täckta av en tilläggsförsäkring med särskilt personskadeskydd via Kammarkollegiet tecknad av Gymnastik- och Idrottshögskolan.

Ingen ersättning ges för studiedeltagandet.

Deltagandet är frivilligt

Ditt deltagande är frivilligt och du kan när som helst välja att avbryta deltagandet. Om du väljer att inte delta eller vill avbryta ditt deltagande behöver du inte uppge varför.

Om du vill avbryta ditt deltagande ska du kontakta Jenny Kling (jenny.kling@gih.se).

Ansvariga för projektet

Ansvarig för projektet är Victoria Blom, leg psykolog och professor i psykologi samt prefekt vid Institutionen för fysisk aktivitet och hälsa.

Andra medverkande forskare är: Jenny Kling, leg psykolog och doktorand

Vad händer med dina uppgifter?

Projektet kommer att samla in och registrera information om dig, från enkäter och intervjuer. Dina svar och dina resultat kommer att behandlas så att inte obehöriga kan ta del av dem. All information från kommer att vara kodad (pseudonymiserad) vilket innebär att den inte kan kopplas direkt till dig som person. Kodnyckel förvaras på en säker serverplats och behandlas så att inte obehöriga kan ta del av dem. Forskningsdata och kodnyckel kommer lagras i minst 10 år. Endast de forskare som är involverade i studien har tillgång till kodnyckel och forskningsdata.

Ansvarig för dina personuppgifter är Gymnastik- och Idrottshögskolan. Enligt EU:s dataskyddsförordning har du rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter om dig som hanteras i projektet, och vid behov få eventuella fel rättade. Du kan också begära att uppgifter om dig raderas samt att behandlingen av dina personuppgifter begränsas. Rätten till radering och till begränsning av behandling av personuppgifter gäller dock inte när uppgifterna är nödvändiga för den aktuella forskningen. Om du vill ta del av uppgifterna ska du kontakta Victoria Blom, tel. 070-721 30 29. Dataskyddsombud nås på tel. 08-120 537 00. Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att ge in klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten, som är tillsynsmyndighet.