

GIH OCH TIMRÅ IK SAMARBETAR FÖR ATT LYFTA SVENSK ELITISHOCKEY

Gymnastik- och idrottshögskolan (GIH) inleder ett strategiskt samarbete med Timrå IK för att driva forskningsbaserad prestationsutveckling inom ishockey. Genom att förena akademisk expertis med Timrå IK:s långa erfarenhet från elitspel, skapas nya möjligheter för att systematiskt utveckla prestation och forma framtidens träningsmetoder.

– Det känns fantastiskt givande att samarbeta med Timrå IK i denna satsning. Det markerar en betydande milstolpe för både klubben och svensk elitishockey. Genom att förena GIH:s unika forskningskompetens och expertis i ishockey med Timrå IK:s praktiska erfarenhet från elitnivå kan vi utveckla nya insikter om hur träning, prestation och hållbarhet kan optimeras, säger Henrik Petré, högskolelektor vid GIH och doktor i idrottsvetenskap.

Med 15 års erfarenhet som spelare på elitnivå i Europa, samt ytterligare 15 år som mentor och tränare åt NHL-spelare, ser Henrik Petré stor potential i att vetenskapligt stärka spelarutvecklingen på klubbnivå. Initiativet syftar till att generera kunskap som direkt kan appliceras på Timrå IK:s spelare och verksamhet, samtidigt som det ger värdefulla insikter som kan gynna hela svensk elitishockey. På sikt kan samarbetet bidra till säkrare och mer effektiva träningsrutiner, vilket i sin tur kan leda till längre och mer framgångsrika karriärer för ishockeyspelare på elitnivå.

– Vårt forskningsbaserade arbetssätt ska ge en djupare förståelse för spelets krav och de verktyg som behövs för att utveckla framtidens ishockey. Tillsammans med Timrå IK ser vi fram emot att omsätta teori i praktik och ta sporten till nästa nivå, fortsätter Henrik Petré.

Samarbetet är i gång

GIH:s styrke- och konditionstränare börjar nu hos Timrå IK och kommer att ha nära samverkan med högskolans idrottsvetenskapliga expertis. Redan i mitten av maj anländer de första spelarna från Timrå IK för fysiska tester i GIH:s idrottslaboratorium.

Genom att kombinera akademisk expertis med Timrå IK:s elitidrottserfarenhet, öppnas nya möjligheter för att utveckla prestation och forma framtidens träningsmetoder.

– Det är ett roligt samarbete som ger oss som förening rätt förutsättningar att utveckla både spelare och arbetssätt på ett hållbart vis genom forskningsbaserad kunskap. Det är ett viktigt steg för oss men också för svensk ishockey, säger Kent "Nubben" Norberg, sportchef, Timrå IK.

Ishockey blir en del av GIH:s idrottssamverkan

GIH bedriver redan i dag tillämpad idrottsforskning i samverkan med flera idrotter som orientering, kanot och simning. Samarbetet med Timrå IK innebär nu att även ishockeyn omfattas i forskningsmiljön.

För mer information kontakta:

Henrik Petré, högskolelektor, GIH, e-post: henrik.petre@gih.se

Kent "Nubben" Norberg, sportchef, Timrå IK, e-post: kent.norberg@timraik.se
telefon: 070-313 95 01



Gymnastik- och idrottshögskolan, GIH, är Sveriges främsta kunskapscentrum för idrott, prestationsutveckling, fysisk aktivitet och hälsa. Vi bedriver forskning med hög kvalitet och samhällsrelevans inom ämnet idrottsvetenskap med fokus på människan i rörelse. Vi utbildar lärare i skolämnet idrott och hälsa, såväl som tränare, hälsovetare, sport managers, hälsomanagers, beteendevetare, idrottsvetare och forskare. Vid GIH arbetar och studerar 160 medarbetare och 1 400 studenter. Högskolan är belägen i centrala Stockholm i nära anslutning till Stockholms Stadion och ett stort idrotts- och friluftsområde.