

# VÄLKOMNA TILL INSPARCEN 2024!

Blivande student på GIH,  
varmt välkommen till dina studier på Gymnastik- och Idrottshögskolan i  
Stockholm.

Du som ska läsa till lärare eller tränare, inom hälsopromotion, sport management  
eller idrott och hälsa och du som ska gå KPU eller master.

Din tid på GIH kommer att bli minnesvärd!

För många är de första veckorna av den nya terminen extra viktiga, här påbörjas en  
fin gemenskap genom att vi lär känna både varandra och skolan. Därför har vi satt  
ihop en OTROLIGT rolig insparc för er! Ni kommer under veckan få hänga, röra på  
er och tävla i era nya programgrupper. Det kommer bli grymt, så missa inte det!

Under v.35 börjar vi veckan med information i aulan samt rundvandring och  
kursintro. Sedan fortsätter dagarna med diverse aktiviteter från morgon till kväll!  
Nedan finner du ett schema på alla de roliga aktiviteter vi ska göra tillsammans.  
OBS. Schemat är preliminärt och det kan komma att ske mindre förändringar.  
Under v.36 drar lektionerna igång på riktigt, denna vecka är aktiviteterna alltså  
begränsade och under kvällstid.

Insparcen avslutas den 7/9 med en hejdundrande sittning som vi kallar för  
AVBLÅSET!!

Det kommer att finnas lunch till försäljning alla dagar men det finns även mikro för  
dig som önskar att ta med matlåda.

Gå gärna med i facebook-gruppen *GIH Insparc 2024* där uppdateringar och mer  
information kommer ut löpande innan och under veckorna.

Har du frågor? Eller bara vill snacka lite?

Tveka inte på att höra av dig till någon av oss förbundskaptener!

Mail: [insparc.gih@gmail.com](mailto:insparc.gih@gmail.com)

Samuel Nyström-Öhlin

Tel. 070 827 1290

Jossan Biverot

Tel. 076 164 5900

Albin Ryding

Tel. 072 576 1999

Vilma Eshammar

Tel. 073 980 1949

Casper Wiljén

Tel. 070 870 5225

Ännu en gång, stort välkommen till familjen på GIH!

Vi och alla faddrar ser fram emot att träffa just dig och bidra med all glädje,  
gemenskap och annat som bara GIH kan bjuda på!

Hoppas vi ses i augusti! Ha det bäst!

## *Hälsningar*

