



Till dig som är ny student vid tränarprogrammet höstterminen 2024

Välkommen till Gymnastik- och idrottshögskolan och tränarprogrammet!
Vi är väldigt glada över att du valt att plugga hos oss och hoppas
att du kommer få en lärorik och givande studietid.

OM UTBILDNINGEN

På tränarprogrammet läser studenter från olika idrotter i samma studentgrupp, dels för att lära av varandra, dels för att bygga nätverk inför framtiden. Inom utbildningens ram sker ett samarbete mellan GIH och idrottsrörelsens olika specialidrottsförbund.

Du kommer att möta en rad olika arbets- och studieformer; alltifrån storföreläsningar, seminarier, grupp- och projektarbeten till laborationer. Det är bra om tid avsätts för kontakt med din egen idrott där det du lär dig i utbildningen kan praktiseras i din framtida professionsmiljö.

Bra att veta är att du redan i början av terminen ska ut i naturen på friluftsliv där ett av syftena är att skapa ett bra team i din studiegrupp. Under första terminen ges även grundläggande kurser i didaktik, anatomi och fysiologi, rörelselära och biomekanik samt inom forskningsmetodik. Andra terminen sker en fördjupning med progression inom didaktik, tillämpad biomekanik, samt kurser inom idrottsmedicin och idrottspedagogik

Senare under utbildningen kommer du även läsa kurser som till exempel idrottslära, idrottspsykologi, träningslära, hållbart ledarskap och mästerskapscoachning.

På www.gih.se finns mer information om utbildningen, utbildningsplan och aktuella kursplaner.

INTRODUKTION

Introduktionen sker på GIH:s campus måndagen den 26 augusti.

- 10.00 – Välkomstinformation med bl a rektor, studievägledare och IT-ansvarig (Aulan)
- 14.00 – Programinformation med studierektor (Lärosal 1505)
- 15.15 – Fotografering för passerkort och utdelning av ryggsäck (Gymnastiksal 1)
- 16.15 – Rundvandring på GIH

INSPARK

Under hela vecka 35 arrangerar GIH:s studentkår insparksaktiviteter för nya studenter. Mer information och program finns på www.gih.se/nystudent.

TERMINSSTART OCH SCHEMA

Höstterminen startar måndagen den 2 september. Du hittar ditt schema i TimeEdit (<https://schema.gih.se>). Observera att ändringar kan ske fram tre veckor innan kursstart.

REGISTRERING

Som student måste du registrera dig för att få delta i undervisningen. Du registrerar dig genom att logga in i Ladok med ditt studentkonto. Registreringen är öppen 1–15 augusti.

MER INFORMATION

All information för nya studenter finns samlad på www.gih.se/nystudent.
För frågor om registrering, skicka e-post till studentexpedition@gih.se.
För frågor om programmet, skicka e-post till dan.wiorek@gih.se.

VARMT VÄLKOMMEN!

Vänliga hälsningar,
Dan Wiorek, studierektor