



Till dig som är ny student vid hälsopromotionsprogrammet höstterminen 2024

Välkommen till Gymnastik- och idrottshögskolan och hälsopromotionsprogrammet! Vi är väldigt glada över att du valt att plugga hos oss och hoppas att du kommer få en lärorik och givande studietid.

OM UTBILDNINGEN

Hälsopromotionsprogrammet har hälsopromotiv och preventiv inriktning med betoning på praktiskt hälsoarbete, fysisk aktivitet och folkhälsa. Utbildningen förbereder dig för ett framtida arbete med att behålla god hälsa och förebygga ohälsa på individ-, grupp-, och organisationsnivå.

Dina studier består av totalt 180 högskolepoäng inom GIH:s huvudämne Idrottsvetenskap. Första året består av grundläggande kurser inom bland annat fysiologi, folkhälsa, hälsopsykologi och metoder för beteendeförändring. Under år två och tre blir studierna mer inriktade mot hälsosamma hjärnfunktioner, näringslära och individanpassning av levnadsvanor men också ledarskap och hälsoekonomi ingår. Under termin fem erbjuds ett valbart block där du själv kan inrikta dina studier. Du kommer också läsa vetenskaplig metodik och skriva examensarbete.

Under utbildningen kommer du möta en rad olika arbets- och studieformer, som föreläsningar, seminarier, grupp- och projektarbeten, laborationer och praktisk fysisk aktivitet.

På www.gih.se finns mer information om utbildningen, utbildningsplan och aktuella kursplaner.

INTRODUKTION

Introduktionen sker på GIH:s campus 26–27 augusti.

Måndagen den 26 augusti

- 9.00–9.45 – Välkomstinformation med bl a rektor, studievägledare och IT-ansvarig (Aulan)
- 11.00–12.00 – Programinformation med studierektor (Aulan)

Tisdagen den 27 augusti

- 10.15–12.00 – Fotografering för passerkort och utdelning av ryggsäck (Gymnastiksal 1)
- 12.15–13.00 – Rundvandring på GIH

INSPARK

Under hela vecka 35 arrangerar GIH:s studentkår insparksaktiviteter för nya studenter. Mer information och program finns på www.gih.se/nystudent.

TERMINSSTART OCH SCHEMA

Höstterminen startar måndagen den 2 september. Du hittar ditt schema i TimeEdit (<https://schema.gih.se>). Observera att ändringar kan ske fram tre veckor innan kursstart.

REGISTRERING

Som student måste du registrera dig för att få delta i undervisningen. Du registrerar dig genom att logga in i Ladok med ditt studentkonto. Registreringen är öppen 1–15 augusti.

MER INFORMATION

All information för nya studenter finns samlad på www.gih.se/nystudent.
För frågor om registrering, skicka e-post till studentexpedition@gih.se.
För frågor om programmet, skicka e-post till maria.fernstrom@gih.se.

VARMT VÄLKOMMEN!

Vänliga hälsningar,
Maria Fernström, studierektor