

”Physiology of Adventure Racing”

”Multisport ur vetenskaplig och praktisk synvinkel”

24 mars 2011, kl.15.00 till ca 19.

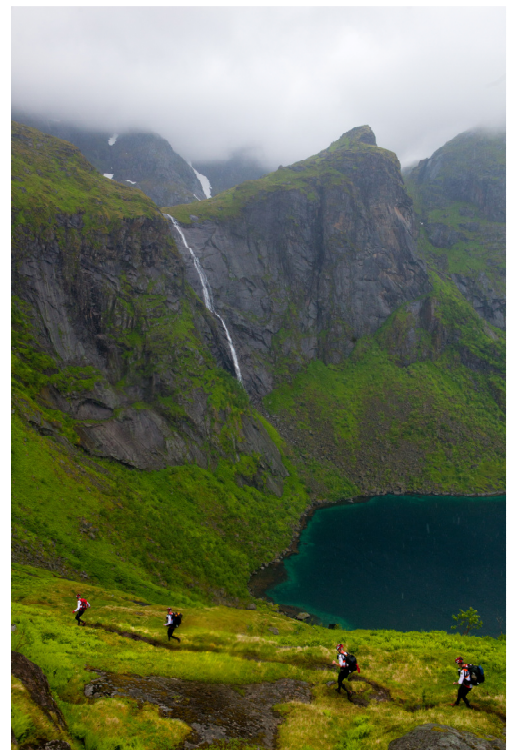
Aulan, Gymnastik- och Idrottshögskolan, Lidingövägen 1, Stockholm.

Ur vetenskaplig synvinkel

- 15.00-15.10 Inledning och välkommen
GIH:s rektor Professor Karin Henriksson-Larsén
- 15.15-16.00 ”Historik och en sammanfattning av projektets undersökningar och resultat.” Professor Björn Ekblom, GIH.
- 16.00-16.30 ”Muskler hos multisportare.”
Professor Fawzi Kadi, Örebro universitet.
- 16.30-17.00 ”Mitokondrier och långtidsarbete.”
Professor Kent Sahlin, GIH.
- 17.00-17.30 Paus (*kaffe och enklare förtäring finns att köpa*)

Ur praktisk synvinkel

- 17.30-18.00 ”Forskningens hjälp i resan till världseliten”
Mikael Lindnord, erfaren multisportatlet
- 18.00-18.30 ”The heart of the ultra-endurance athlete:
Biggest of them all?” (*eng*)
Professor Keith George, Liverpool John Moores University, England.
- 18.30-19.00 ”Short training for long duration - an example of a successful collaboration
between trainer and scientist” (*eng*)
Professor Izumi Tabata, Ritsumeikan University, Japan.
- 19.00 Avslutning med sammanfattning och diskussion.



Explore Sweden 2010. Foto: Krister Göransson

Gratis inträde! Tack vare stöd från GIH samt Centrum för Idrottsforskning.

Mer information om projektet och föreläsarna finns på www.gih.se/multisport

Välkomna!