

SOMMARFRILUFTSLIV, 5 poäng

Outdoor activities, summer, 5 credits

LADOK-kod: SOMFRL

BESLUT OCH RIKTLINJER

Kursen ingår som en specialiseringskurs inom Lärarytprogrammet 140-220 poäng

Utbildningsområde: Idrott
Ämne: Idrott
Nivå: 41-60p

Kursplanen har behandlats av institutionsrådet vid Institutionen för idrotts- och hälsovetenskap 2005-03-16.

Kursplanen är fastställd av Lärarytbildningsnämnden 2005-04-29.

SYFTE/MÅL

Kursen avser att utveckla fördjupade kunskaper samt ge upplevelser och erfarenheter i friluftsliv, dvs. inom kunskapsområdet idrott och friluftsliv. Innehållet i kursen syftar vidare till att utveckla studenternas förmåga till analys av friluftsliv och hållbar utveckling. I detta innefattas även att lärar/ledarskapet och grupprocesser i olika typer av friluftslivsaktiviteter problematiseras och analyseras. Efter avslutad kurs skall studenten kunna tillämpa och utnyttja vetenskapliga teorier och beprövad erfarenhet. Målet är att studenten skall kunna analysera och värdera ovannämnda kunskapsområde.

INNEHÅLL OCH UPPLÄGGNING

- Lärarytskap/ledarskap samt grupprocesser i samband med olika typer av friluftslivsaktiviteter.
- Allemansrätten och dess betydelse för det rörliga friluftslivet.
- Orientering och navigation samt säkerhet vid friluftsliv.
- Klimat och väder frågor.
- Skogs- och skärgårdslandskapets natur och kultur.
- Aspekter på miljö - och ekologifrågor samt hållbar utveckling.
- Trender inom friluftsliv med materialkunskap och tekniska hjälpmedel.
- Friluftsliv i ett hälsoperspektiv.

Undervisningen sker i form av litteraturstudier, föreläsningar, seminarier, grupparbeten och sommarfriluftsliv i tillämpad form. Praktik och teori varvas.

Studentinflytande sker genom att kursansvarig lärare samråder med studenterna om kursens uppläggning, kursmål, examinationsformer samt betygskriterier före eller vid kursstart.

EXAMINATION

Examination sker genom skriftliga och/eller muntliga prov enskilt och/ eller i grupp samt i förekommande fall genom praktiskt handlande. Examination kan även ingå som en integrerad del av undervisningen. Som betyg på kursen används något av uttrycken Väl godkänd, Godkänd eller Underkänd.

FÖRKUNSKAPSKRAV

Studenten skall vara antagen till Lärarprogrammet 140-220 poäng vid GIH och dessutom genomgått Inriktningsstudierna Idrott och hälsa, grundkurs 1-20 poäng, Idrott och hälsa, fortsättningskurs 21-40 poäng samt Idrott och hälsa, påbyggnadskurs 41-60 poäng eller motsvarande.

IKRAFTTRÄDANDE

Denna kursplan gäller fr.o.m. vårtermin 2005.

KURSLITTERATUR

Svedberg, Lars. *Gruppsykologi: Om grupper, organisationer och ledarskap* (Lund: Studentlitteratur, 2000), 289 s.

Bengtsson, Bertil. *Allemansrätten: Vad säger lagen?* (Stockholm: Naturvårdsverket, 1994), 68 s.

Fält, Lars. *Uteliv med överlevnadsteknik* (Stockholm: Wahlström & Widstrand, 1998), 152 s.

Friluftslivets pedagogik: För kunskap, känsla och livskvalitet, red. Brügge, B., Glantz, M., Sandell, K. (Stockholm: Liber, 2002), 262 s.