

ANATOMI OCH FYSIOLOGI I, 5 poäng

Anatomy and Physiology I, 5 credits

BESLUT OCH RIKTLINJER

Kursen ingår som en obligatorisk kurs inom Hälsovetenskapprogrammet 120p.

Utbildningsområde:	Idrott
Ämne:	Humanbiologi
Nivå:	1-20p

SYFTE / MÅL

Efter avslutad kurs skall studenten ha grundläggande kunskaper om

- människokroppens byggnad och funktion, fr.a. vad gäller rörelseapparaten (bål, övre och nedre extremitet), perifera nervsystemet samt cell- och vävnadslära.
- orsaker, diagnos, behandling och prevention av skador kopplat till fysisk aktivitet.

INNEHÅLL OCH UPPLÄGGNING

- **Anatomi och fysiologi I, 5p**
 - Cell- och vävnadslära, topografisk anatomi
 - Rörelseapparatens anatomi och fysiologi
 - Perifera nervsystemets anatomi och fysiologi
 - Idrottsskador (symtom och behandling)

Undervisningen sker i form av föreläsningar, seminarier, grupparbeten och demonstrationer. Delar av kursen har karaktären av laborativ verksamhet där aktivt deltagande från studentens sida är en förutsättning för inhämtande av kunskaper och färdigheter, såväl högskoleförlagd som verksamhetsförlagd utbildning.

Studentens inflytande sker genom att kursansvarig lärare samråder med studenterna om kursens innehåll och uppläggning före eller vid kursstart.

EXAMINATION

Kunskaper examineras genom seminarier, inlämningsuppgifter, skriftliga och/eller muntliga prov, enskilt eller i grupp. Examination kan även ingå som en integrerad del av undervisningen.

Som betyg på kursen används något av uttrycken Underkänd, Godkänd eller Väl Godkänd.

KURSLITTERATUR

Bojsen-Möller, F., Dyhre-Poulsen, P. *Rörelseapparatens anatomi*, Liber AB, 2000, 381s.

Haug, E., Sand, O., Sjaastad, O. *Människans Fysiologi*, Liber, 1992.

Peterson, L., Renström, P. *Skador inom idrotten*, Folksam, Tiden, 1983, 466s.

Laborationskompendier (kommer att delas ut)

Referenslitteratur

Feneis, H, *Anatomisk bildordbok* (Stockholm Liber, 2001), 447s.

Karlsson, J. och medarb. *Motions- och idrottsskador samt deras rehabilitering*. SISU, 1999, 310s.

Wirhed, R. *Anatomi och rörelselära inom idrotten*. Harpoon publications AB Örebro, 1999, 132s.

FÖRKUNSKAPSKRAV

Studenten skall vara antagen till Hälso pedagogprogrammet 120p poäng vid Idrottshögskolan.

IKRAFTTRÄDANDE

Denna kursplan gäller fr o m läsåret 2002/2003.