

ANATOMI OCH FYSIOLOGI II, 5 poäng

Anatomy and Physiology II, 5 credits

BESLUT OCH RIKTLINJER

Kursen ingår som en obligatorisk kurs inom Hälsovetenskapprogrammet 120p.

| | |
|--------------------|--------------|
| Utbildningsområde: | Idrott |
| Ämne: | Humanbiologi |
| Nivå: | 1-20p |

SYFTE / MÅL

Efter avslutad kurs skall studenten besitta grundläggande kunskaper om

- människokroppens byggnad och funktion, fr.a. vad gäller hjärt-/kärlsystemet, andningsorgan, mag-/tarmkanalen, urinvägar, hormoner och ämnesomsättning.
- människans anpassning till fysisk aktivitet, inaktivitet och olika typer av träning.

INNEHÅLL OCH UPPLÄGGNING

☐ Anatomi och fysiologi II, 5p

- Cellfysiologi
- Ämnesomsättning
- Cirkulations- och respirationssystemets anatomi och fysiologi
- Endokrinologi, matsmältning och njurfysiologi
- Fysiologisk adaptation till fysisk aktivitet och träning
- Träninglära (aerob och anaerob träning)

Undervisningen sker i form av föreläsningar, seminarier, grupparbeten och demonstrationer. Delar av kursen har karaktären av laborativ verksamhet där aktivt deltagande från studentens sida är en förutsättning för inhämtande av kunskaper och färdigheter, såväl högskoleförlagd som verksamhetsförlagd utbildning.

Studentens inflytande sker genom att kursansvarig lärare samråder med studenterna om kursens innehåll och uppläggning före eller vid kursstart.

EXAMINATION

Kunskaper examineras genom seminarier, inlämningsuppgifter, skriftliga och/eller muntliga prov, enskilt eller i grupp. Examination kan även ingå som en integrerad del av undervisningen.

Som betyg på kursen används något av uttrycken Underkänd, Godkänd eller Väl Godkänd.

KURSLITTERATUR

Haug, E., Sand, O., Sjaastad, O. *Människans Fysiologi*, Liber, 1992.

Lännergren, J., Ulfendahl, M., Lundeberg, T., Westerblad, H. *Fysiologi*, Studentlitteratur, 1998, 444s.

Wilmore, J., Costill, L. *Physiology of sport and exercise*, 1999, 549s (valda delar).

Laborationskompendier (kommer att delas ut)

FÖRKUNSKAPSKRAV

Studenten skall vara antagen till Hälsopedagogprogrammet 120p poäng vid Idrottshögskolan.

IKRAFTTRÄDANDE

Denna kursplan gäller fr o m läsåret 2002/2003.