

## NORDISKT FRILUFTSLIV II, 30 HÖGSKOLEPOÄNG SCANDINAVIAN OUTDOOR EDUCATION II, 30 HIGHER EDUCATION CREDITS

### Basdata

Kursen är en fristående kurs.

Ämne: Idrott

Omfattning: 30 högskolepoäng

Nivå: Grund

Kursplanen har behandlats av institutionsrådet vid Institutionen för idrotts- och hälsovetenskap 2007-10-05

Kursplanen är fastställd av Forsknings- och utbildningsnämnden 2008-01-23

Ikraftträdande: Denna kursplan gäller från och med HT 2007.

### Innehåll och uppläggning

#### Moment

Kursen innehåller följande moment:

#### *Moment 1 Friluftsliv i Norge – trend och tradition 15 hp*

##### *Vinterfjeld og vinterskov*

- turplanlægning for længere vinterture. Sikkerhed, ansvar, tur etter evne,
- orientering og sikre vejvalg,
- snekendskab, sneskred, kammeratredning, transport av skadet,
- skifærdigheder,
- ly og lejr i vinterskov og på vinterfjeld: Bygg og bo i snø,
- klær og utstyr,
- hygiene og førstehjælp,
- natur og kulturlære,
- vejlederlære: Turnormer, prosedyrer, organisering, arbeidsmåter, didaktikk og ledelse knyttet til vinterfriluftsliv,
- friluftsliv i Norge: Kulturelle, politiske, forvaltningsmessige og pedagogiske forelesingstema.

#### *Moment 2 Examensarbete 15 hp*

Examensarbetet görs vid hemmainstitutionen enligt de lokala bestämmelserna för genomförande och godkännande. Arbetet skall innehålla ett komparativt perspektiv på friluftsliv i Norden.

## Arbetsätt

Selvständigt arbejde, forelæsninger, ekskursioner (2 dage), gruppearbejde, egenfærd og praktisk / problemorienteret vejledning i forbindelse med færd. Færd med vejleder indebærer 9 dage i vinterfjellet. Egenfærden går over 3 dage. Færd, egenfærd og ekskursioner er obligatoriske.

Examensarbejdet kan gennemføres individuelt eller tillsammans med annan student.

## Progression

Breddade och fördjupade kunskaper om de olika nordiska ländernas trender och traditioner i friluftsliv förvärvas genom att föreliggande kurs utnyttjar erfarenheter och kunskaper från den första kursen i Nordiskt friluftsliv. Den vetenskapliga progressionen förstärks genom att det kulturanalytiska förhållningssättet ytterligare tydliggörs och breddas. Examensarbetet bidrar till den vetenskapliga progressionen genom att den komparativa aspekten på arbetet understryks, innebärande att friluftslivet i minst två nordiska länder belyses utifrån ett antal gemensamma frågeställningar. Professionsprogressionen ges ytterligare en dimension, där de pedagogisk/didaktiska kunskaperna och färdigheterna i friluftsliv förstärks via det norska vägledarbegreppet.

## Förväntade studieresultat

Studenten skall efter avslutad kurs kunna:

- opparbejde grunnleggende ferdigheter og kunnskaper innen vinterfriluftsliv og veiledning,
- utvikle nødvendige basisferdigheter knyttet til vinterfriluftsliv,
- stille krav til egen kompetanse og jobbe selvstendig med å utvikle denne,
- skriva och försvara ett vetenskapligt arbete om 15 hp,
- opponera på ett vetenskapligt arbete om 15 hp.

## Examination

### Examinationsformer

Följande examinationsformer gäller i kursen:

#### *Moment 1 Friluftsliv i Norge – trend och tradition 15 hp*

- aktiv deltagelse,
- tilfredsstillende færdigheds niveau,
- mappevurdering.

#### *Moment 2 Examensarbete 15 hp*

- skrivande av ett examensarbete om 15 hp enligt gängse krav vid GIH.

## Antal provtillfällen för prov och praktik

Examinationerna avläggs under kursens gång vid separata provtillfällen enligt kursintroduktion som student erhåller i och med kursstart. Omprovtillfällen anordnas tidigast tre veckor efter kursens slut samt ytterligare vid terminens slut/när kursen ges vid kommande tillfälle.

## Betyg

Som betyg på moment och på kursen som helhet används något av uttrycken Väl godkänt, Godkänt eller Underkänt. Arrangerande lärosäten använder ECTS-skalan som underlag. Senast i samband med momentstart skall studenterna erhålla preciserad information om examinationsformer och betygskriterier för respektive nivå.

## Förkunskapskrav

Studenten skall, med godkänt resultat, ha genomgått Idrottsläraryrket utbildningens andra år eller motsvarande samt genomgått Nordiskt Friluftsliv I med godkänt resultat. Innan examensarbetet påbörjas måste studenten ha läst minst 7.5 hp i forskningsmetodik och vetenskapsteori.

## Litteratur och övriga läromedel

Obligatorisk:

Kompendium: *Vinterfriluftsliv*. HiT 2007.

Fjällsäkerhetsrådet: *Laviner, en handbok*. Naturvårdsverket 2000. s. 6 – 102.

Nordli, Øyvind: *Fjellet i snø, vind, sol og tåke: handbok for fjellturen*. Samlaget 2000.

I alt ca. 600 sider

Valbar.

Litteratur i samband med arbetet med uppsatsen.

## Övrigt

Kursen ges som fristående kurs i samverkan mellan GIH, Göteborgs Universitet, Örebro Universitet, Universitetet i Odense, Köpenhamns Universitet, Høgskolen i Telemark, Bø samt Iceland University of Education. Studenter från alla dessa lärosäten kan söka kursen.

## Utvärdering

Efter avslutad kurs sker utvärdering av varje student och undervisande lärare gör en självvärdering. Dessa återförs inom tre veckor till studentgruppen och examinator.

## Studentinflytande

Studentens inflytande sker bl. a. genom att kursansvarig lärare samråder med studenterna om kursens innehåll och uppläggning kursmål, examinationsformer samt informerar om betygskriterier före eller vid kursstart.