

## **TRÄNARSKAP III, 30 HÖGSKOLEPOÄNG** **SPORT COACHING, 30 HIGHER EDUCATION CREDITS**

### **Basdata**

Kursen är en valbar kurs inom Tränarprogrammet vid Gymnastik- och idrottshögskolan. Kursen ges även som fristående kurs.

Ämne: Tränarskap  
Omfattning: 30 högskolepoäng  
Nivå: Grund

Kursplanen har behandlats av Institutionen för idrotts- och hälsovetenskap 090828.

Kursplanen är fastställd av Forsknings- och utbildningsnämnden 091007.

Ikraftträdande: Denna kursplan gäller från och med VT 2010.

### **Förkunskapskrav**

Studenten skall vara antagen till Tränarprogrammet, 120/180 poäng vid GIH. Kursen ges också som fristående kurs. Förkunskapskrav är då allmän högskolebehörighet.

### **Förväntade studieresultat**

Studenten skall:

- kunna verka inom idrottens organisationer som administratör, utredare och uppdragsgivare med inriktning på idrottens frågeställningar,
- kunna omsätta företagsekonomisk teoribildning till idrottens särpräglade ekonomi inom karaktäristiska området för idrotten,
- visa förmåga till praktisk tillämpning av olika arbetsmetoder utifrån olika synsätt på ekonomi inriktad på idrottens problemställningar,
- självständigt kunna identifiera idrottsjuridiska problem samt förmåga att tillämpa metodikkunskap från det juridiska området,
- kunna tillämpa juridisk metodik ur ett helhetsperspektiv på frågor kring organisation och personal inom idrottens organisationer,
- kunna identifiera och problematisera idrottsjuridiska problem ur såväl arbetsgivarperspektiv som ett anställningsperspektiv,
- kunna genomföra en omvärldsanalys med ett projektarbete,
- visa grundläggande förståelse för ledarskap genom att kunna tillämpa det pedagogiska ledarskapet samt kunna reflektera över styrkor och svagheter i det egna ledarskapet,
- visa insikt om tränarens roll som handledare, projektledare samt pedagog och utbildare och kunna tillämpa insikt och kunskap om hur grupper bildas och utvecklas,
- kunna tillämpa det konsultativa arbetssättet,
- visa ett professionellt projektledarskap genom demonstrerade färdigheter i att kunna planera, genomföra, avrapportera samt utvärdera projekt,
- visa kunskap och insikt i att såväl upphandla som presentera egna offerter i samband med upphandling av tjänster.

## Innehåll och uppläggning

### Moment

Kursen innehåller följande moment:

Moment 1 – Idrottsekonomi, 7,5 hp

*Part 1 – Business Administration*

- företagsekonomisk historia,
- ekonomiämnets olika discipliner,
- redovisningsteori och externredovisning,
- företagsanalys och föreningsanalys,
- idrottens ekonomiska kriterier.

Moment 2 – Idrottsjuridik, 7,5 hp

*Part 1 – Sport Law*

- juridisk metod,
- associationsrätt,
- arbetsrätt,
- avtalsrätt.

Moment 3 – Projektledarskap med omvärldsanalys, 15 hp

*Part 3 – Leadership of project teams and environmental analysis*

- omvärldsanalys och kartläggning,
- projektledarrollen,
- rapporteringsmetodik,
- evalueringsfaser,
- projektarbete.

### Arbetsätt

I momentet idrottsekonomi sker undervisningen i form av föreläsningar, grupparbeten, seminarier och fallstudier. I momentet idrottsjuridik sker undervisningen i form av grupparbeten, seminarier och argumentationsövningar. Omvärldsanalysen och projektarbetet genomförs på ett integrerat sätt. Teori, kunskapstillämpning, omvärldsanalys, samverkan med uppdragsgivare, dokumentation, presentation och utvärdering växer fram integrativt.

### Progression

De idrottsekonomiska och idrottsjuridiska momenten inleder kursen i syfte att skapa en övergripande förståelse för idrottens kommersialisering och reglering ur ett professionsperspektiv. Därefter sker en progression av kursen inom momentet omvärldsanalys med projektarbete då inledande moments frågeställningar återkommer ur ett projektledarperspektiv.

### Examination

#### Kurskrav

Studentens skall delta vid samtliga seminarier. Underlag inför seminarierna skall vara inlämnade innan seminarietillfällena.

## Examinationsformer

Följande examinationsformer gäller i kursen:

### Moment 1 – Idrottsekonomi

#### *Part 1 - Business Administration*

- skriftlig tentamen,
- casearbete.

### Moment 2 – Idrottsjuridik

#### *Part 2 – Sport Law*

- skriftlig eller muntlig tentamen,
- argumentationsuppgifter.

### Moment 3 – Projektleadership med omvärldsanalys

#### *Part 3 - Leadership of project teams and environmental analysis*

- skriftlig redovisning av projekt inkluderat en omvärldsanalys,
- opposition med analys av projekt och omvärldsanalyser,
- seminarieleadership med presentation, sammanställning och utvärdering.

## Antal tillfällen för prov och praktik

Examinationerna avläggs under kursens/momentens gång vid separata tentamenstillfällen enligt anvisningarna i kurs-/momentpromemorian som studenten får i och med kurs-/momentstart. Omtentamenstillfällen anordnas tidigast tre veckor efter kursens/momentets slut, samt innan höstterminens början och/eller när kursen/momentet ges vid nästa tillfälle.

## Betyg

Som betyg på moment och på kursen som helhet används något av uttrycken Väl godkänt, Godkänt eller Underkänt. Vid en betygskonferens med examinator och ansvariga för respektive moment fastställs slutbetyget för hel kurs om 30 högskolepoäng. För betyget Väl godkänt på hel kurs (30 hp), gäller som princip att studenten på fyra 7,5 hp moment har minst tre Väl godkänt samt ett Godkänt. Momentet 3 innehåller två delar; omvärldsanalys 7,5 hp och projektarbete 7,5 hp. Senast i samband med momentstart skall studenterna få preciserade kriterier för respektive betygsnivå.

## Utvärdering

Efter avslutad kurs/moment gör varje student en utvärdering av kursen/momentet och varje lärare gör en självvärdering. Dessa återförs inom 3 veckor till studentgruppen och examinator.

## Studentinflytande

Studentinflytande sker genom studentrepresentation i Forsknings- och utbildningsnämnden, Lärarutbildningsnämnden, Institutionsrådet och vid programråd.

## Litteratur och övriga läromedel

Obligatorisk:

### *Moment 1. Idrottsekonomi*

Thomasson, Arvidsson, Lindquist, Larson & Rohlin, *Den Nya Affärsredovisningen* (Stockholm: Liber 2002), s. 400.

Gröjer & Johansson, *Personalekonomisk redovisning och kalkylering* (Stockholm: Arbetskyddsmyndigheten 1996), s. 150.

Hansson, *Skapande personalarbete* (Stockholm: Prisma 2001), s. 250.

Ytterligare litteratur kring kommersialisering och strategi tillkommer

*Moment 2. Idrottsjuridik*

Zetterström, S. *Juridiken och dess arbetssätt* (Uppsala: Iustus 2004), s. 162.

Hemström, C. *Organisationernas rättsliga ställning* (Stockholm: Norstedts Juridik 2007), s. 147.

Gabinus Göransson, H. *Arbetsrätten - En introduktion* (Stockholm: Norstedts Juridik 2007), s. 125.

Kompendier som delas ut i samband med kursen.

*Moment 3. Projektledarskap med omvärldsanalys*

Andersson, C. *I konsultens värld. Konsultarbete i teori och praktik* (Lund: Studentlitteratur 2001), kap 4, 5, och 7.

Jacobsen, D.J. & Thorsvik, J. *Hur moderna organisationer fungerar* (Lund: Studentlitteratur 2002), kap 6 och 12.

Macherides, N. *Projektspekter. Kunskapsområden för ledning och styrning av projekt* (Lund: Studentlitteratur 2001), s. 162.

Vetenskapliga artiklar samt utdrag ur forskningsrapporter.