

## **IDROTT, DIDAKTISK INRIKTNING III**

### **PHYSICAL EDUCATION WITH A DIDACTICAL PERSPECTIVE III**

30 högskolepoäng - 30 credits

---

**Kurskod:** LAIDI3

**Nivå:** Grundnivå

**Huvudområde:**

**Fördjupningsgrad:** G1F

**Utbildningsområde:** Idrottsliga området

**Ämne:** Idrott

**Fastställt av:** Grundutbildningsnämnden 2017-11-29

**Version:** 1

**Gäller från:** Vårterminen 2018

---

### **Särskild behörighet**

Studenten skall ha genomgått kursen Idrott didaktisk inriktning II, 30 hp, med godkända resultat om sammanlagt minst 15 högskolepoäng.

Sökande till fristående kurs: 60 högskolepoäng inom idrott didaktisk inriktning/idrott och hälsa eller motsvarande.

### **Lärandemål**

Studenten skall:

- självständigt planera, genomföra och värdera undervisning i träningslära och motorik,
- självständigt analysera och förklara hur kroppen påverkas fysiskt och motoriskt vid fysisk aktivitet,
- kunna röra sig allsidigt, utöva och anpassa rörelser och aktiviteter till olika sammanhang och miljöer,
- förutse, organisera och hantera säkerhetsaspekter i lärarpraktiken i idrott och hälsa,
- tillämpa, analysera och värdera didaktiska verktyg avseende ledarskap och arbetsformer samt teknik och metodik i idrottens praktiker,
- självständigt planera, genomföra och analysera undervisningssituationer och härigenom uppvisa fördjupad insikt i ämnesdidaktiska frågor,
- kritiskt analysera de förutsättningar som karakteriserar de idrottsliga rummen samt visa förmåga att variera och utveckla undervisning i didaktiskt komplexa situationer,
- redogöra för det svenska friluftslivets framväxt,
- kommunicera, reflektera över och kritiskt granska sina egna och andras ställningstaganden i didaktiska frågor som utgångspunkt för lärande och skolutveckling,
- reflektera och problematisera kring begreppet hälsa utifrån aktuell kunskapsbildning och det professionella läraruppdraget,
- tillämpa ett medvetet förhållningssätt och förståelse för hälsa i skolan i allmänhet och i ämnet idrott och hälsa i synnerhet,
- planera, genomföra och analysera undervisningssituationer och härigenom uppvisa fördjupad insikt i didaktiska frågor utifrån kunskapsområdet hälsa och livsstil.

## Innehåll

### Progression

Den vetenskapliga progressionen sker genom att innehållet i momenten bygger på vetenskapliga studier och tidigare kurser i idrott med vetenskaplig förankring. Professionsprogressionen synliggörs genom att påbyggnadskursen har en tydlig inriktning mot didaktik och undervisning i relevanta skolformer och den didaktiska kopplingen till kunskapsområdet Idrott och Hälsa är tydlig och utvecklas i riktning mot mera komplexa situationer. Ämnesprogressionen görs tydlig via hänvisningar till och vidareutvecklingar av tidigare kurser i rörelse och dans, bollspel, friluftsliv, friidrott, gymnastik samt didaktik, och där valet av litteratur understryker kopplingen till vetenskaplighet. Inom projektarbetet utvecklas arbetet med hälsa och välbefinnande från tidigare kurs genom att teori och praktik smälts samman i skapandet av praktiska undervisningssituationer. Inom humanbiologi präglas ämnesprogressionen av såväl en breddning genom näringslära som fördjupningar inom fysiologi, träningslära och rörelselära/motorik.

### Delkurser

Delkurs 1 - Humanbiologi, 7.5 hp

*Module 1 - Human Biology, 7.5 credits*

- värdering av lärandemetoder i idrott och hälsa utifrån kunskaper om fysiologiska grunder för träningsplanering och effekt av olika träningscykler, självständigt och i grupp,
- värdering av lärandemetoder i idrott och hälsa utifrån kunskaper om grundläggande rörelselära och neuromotorisk kontroll,
- tolkning av kinematisk, kinetisk och elektromyografisk data,
- analys av idrotts- och arbetstekniker i undervisningssituationer,
- effekter av feedback och variabilitet i träning på motoriskt lärande.

Delkurs 2 - Idrottslära påbyggnad I, 7.5 hp

*Module 2 - Sports Didactics advanced course I, 7.5 credits*

- is- och klubbspel med fokus på rum, tid, kommunikation och ramfaktorer,
- vinterfriluftsliv med skidåkning i ett ledarskaps- och grupperspektiv,
- vinterfriluftsliv med skridskoåkning,
- friluftsliv ur ett historiskt perspektiv med inriktning mot skid- och skridskoåkning.

Delkurs 3 - Idrottslära påbyggnad II, 7.5 hp

*Module 3 - Sports Didactics advanced course II, 7.5 credits*

- rörelse och dans med fördjupning i estetiska lärprocesser, kulturella danser samt träningsformer,
- gymnastik med inriktning på motorisk utveckling,
- träff-, slag- och löpspel med fokus på kulturell framväxt, situationslärande, mekanik och motorik,
- friidrott i ett internationellt perspektiv.

Delkurs 4 - Idrott, hälsa och välbefinnande II, 7.5 hp

*Module 4 - Sport, Health and Wellbeing II, 7.5 credits*

- problematisering av hälsobegreppet utifrån det professionella läraruppdraget,
- tillämpning av (olika) rörelsepraktiker utifrån ett hälsoperspektiv,
- projektarbete med fokus på hälsa inom ämnet idrott och hälsa.

## Examination

### Kurskrav

Aktivt deltagande i laborativa moment och i moment-PM angivna litteraturseminarier. Några delmoment är förlagda till annan ort i Sverige.

### Examinationsformer

Examinationerna som gäller i kursen beskrivs nedan.

Humanbiologi, 7.5 hp

*Human Biology, 7.5 credits*

- skriftlig tentamen i fysiologi,
- skriftlig tentamen i rörelselära,
- muntlig redovisning av grupparbete.

Idrottslära påbyggnad I, 7.5 hp

*Sports didactics advanced course I, 7.5 credits*

- praktisk gruppexamination med individuell skriftlig analys i is- och klubbspel,
- praktisk examination i långfärdsridsko, längdskidåkning samt alpin skidåkning,
- praktisk examination i ledarskap med skriftlig reflektion i samband med turåkning.

Idrottslära påbyggnad II, 7.5 hp

*Sports didactics advanced course II, 7.5 credits*

- praktisk examination med individuell muntlig eller skriftlig analys i rörelse och dans, gymnastik, friidrott samt träff-, slag- och löpspel.

Idrott, hälsa och välbefinnande II, 7.5 hp

*Sport, health and wellbeing II, 7.5 credits*

- Skriftlig och muntlig redovisning av projektarbete.
- Individuell slutreflektion

Studentens rättigheter och skyldigheter vid examination är enligt riktlinjer och regler vid GIH.

## Betyg

Som betyg på moment och på kursen som helhet används något av uttrycken Väl godkänt, Godkänt eller Underkänt. Vid en betygskonferens med examinator och kursansvariga för respektive moment fastställs slutbetyget för hel kurs om 30 högskolepoäng. För betyget Väl godkänt på hel kurs (30 hp), gäller som princip att studenten på de fyra momenten har minst tre Väl godkänt samt ett Godkänt. Senast i samband med momentstart skall studenterna erhålla

preciserad information om examinationsformer och betygskriterier för respektive nivå. Betyg ska vara rapporterat till studieadministratör senast tre veckor efter avslutat moment.

Examinationerna avläggs under momentens gång vid separata tentamenstillfällen enligt anvisningarna i momentpromemorian som studenten får i och med momentstart. Examinationerna avläggs under kursens gång vid angivna seminarier. Omexamination erbjuds tidigast två veckor efter det att studenten har erhållit tentamensresultatet. Omexaminationsstillfällen anordnas tidigast tre veckor efter kursens slut samt när restexaminationstillfälle erbjuds.

### **Studentinflytande och kursvärdering**

I enlighet med 1 kap. 14 § högskoleförordningen (1993:100) ordnas skriftlig kursvärdering efter avslutad kurs. Återkoppling av resultatet till studenterna görs efter genomförd kursvärdering.

Kursvärderingar ska ha fokus på studenternas lärande och den pedagogiska processen i kursen, där lärandemål, läraktiviteter och examinationens utfall ligger till grund för en pedagogisk reflektion samt kursens kvalitet.

### **Undervisningsform**

Undervisningen sker i form av föreläsningar, seminarier, grupparbeten, laborationer och demonstrationer. Delar av kursen har karaktären av idrottsligt laborativ verksamhet där aktivt, praktiskt deltagande från studentens sida är en förutsättning för inhämtande av kunskaper i såväl högskoleförlagd som verksamhetsförlagd utbildning. Kursen är inriktad på att studenterna utvecklar ett självstyrkt arbetssätt. Vissa undervisningsavsnitt genomförs i fjäll-, sjö- och skogsmiljö. Kursen har ett tydligt fokus mot kopplingar till vetenskapliga rön såväl inom det humanbiologiska, humanistiskt/samhällsvetenskapliga som idrottsdidaktiska fältet.

### **Litteratur och övriga läromedel**

#### **Delkurs 2 - Idrottslära påbyggnad I, 7.5 hp**

#### ***Module 2 - Sports Didactics advanced course I, 7.5 credits***

Ytterligare obligatorisk litteratur:

Is- och klubbspel

Lönnqvist, H., & Wallin, C-G. (1998). *Innebandy, ishockey, och rinkbandy*. Idrotteket nr 14 Stockholm: Idrottshögskolan, 41 s.

Teng, G., Halling, A. & Ronglan, L.T. (red.) (2009). *Ballspill over grenser: skandinaviske tilnærminger til læring og utvikling*. Odense: Akilles forlag, s. 17-33.

Vetenskapliga artiklar (25 s.)

Vinterfriluftsliv med skidåkning

Andersson, S., m fl., (2004). *Skidåskådning: att leda är att lära*. Stockholm: SISU Idrottsböcker, 76 s.

Carlsson, T., m. fl., (2012). *Skidor för barn*. 2. uppl. Stockholm: SISU Idrottsböcker, 90 s.

Johansson, A. (2005). *Utrustning och vallning i längdskidåkning*. Stockholm: SISU

Idrottsböcker, 23 s.

Ljung, L. (2015) *Bättre skidteknik: längdåkning*. Stockholm: SISU Idrottsböcker, 41 s

Sejer, J. (2011). Ledarskap och friluftsliv. I: Lundvall, S. (red.). *Lärande i friluftsliv: Perspektiv och ämnesdidaktiska exempel*. Stockholm: Gymnastik- och Idrottshögskolan, s. 25-33.

Stenberg, K. (2011). Reflektion som metod. I: Lundvall, S. (red.). *Lärande i friluftsliv: Perspektiv och ämnesdidaktiska exempel*. Stockholm: Gymnastik- och Idrottshögskolan, s. 35-42.

Willman, P., (2013). *Alpin Skidåkning*. Stockholm: Gymnastik- och idrottshögskolan. Kompendium (utdelas).

Artiklar om ledarskap och grupprocesser (ca 30 s).

Vinterfriluftsliv med skridskoåkning

Thorell, C-J., Wallström, M. (2005). *När isen lockar: en introduktion i att åka långfärdsskridskor*. Stockholm: SISU Idrottsböcker, 47 s.

Tysk, A., m.fl. (2005). *Ledarskap på långfärdsskridskor*. Stockholm: SISU Idrottsböcker, 79 s.

Idrottshistoria

Sandell K. & Sörlin, S. (red.) (2008). *Friluftshistoria: från härdande friluftsliv till ekoturism och miljöpedagogik*. Stockholm: Carlssons Bokförlag, s. 27-46, 138-155, 260-273.

Samuelsson, J. (2001). Skidåkning, mannen och den nationella. I: *Idrott, historia och samhälle*, 17 s. (utdelas)

Sörlin, Sverker (2011), *Kroppens geni. Marit, Petter och skidåkning som lidelse*. Stockholm: Weyler, 377 s.

Yttergren, Leif, (2006), *I och ur spår. En studie om konflikter och hjältar i svensk skidsport under 1900-talet* (KFS i Lund), kapitel 2, 3, 4.

### **Delkurs 3 - Idrottslära påbyggnad II, 7.5 hp**

#### **Module 3 - Sports Didactics advanced course II, 7.5 credits**

Ytterligare obligatorisk litteratur:

Rörelse och dans

Gard, M. (2003). Being Someone Else: using dance in anti-oppressive teaching. *Educational Review*, 55(2), s. 211-219.

Lundvall, S. & Meckbach, J. (2012). Tid för dans. I: Larsson, H & Meckbach, J. (red.). *Idrottsdidaktiska utmaningar*. 2. uppl. Stockholm: Liber, s. 103-119.

Eriksson, C. & Nyberg, M. (2009). *Dans i skolan en kartläggning av dansverksamhet i den svenska skolan*. Delrapport 9. Örebro: NCFE, ca 30 s.

Gard, M. (2006). Neither flower child nor artiste be: aesthetics, ability and physical education. *Sport, Education and Society*, 11(3), s. 231-241.

Langton, W. T. (2007). Applying Labans Movement Framework in Elementary Physical Education. *Journal of Physical Education, Recreation & Dance*, 78(1), s.17-24.

Larsson, H., Quennerstedt, M., & Marie Öhman. (2014). Heterotopias in physical education: towards a queer pedagogy? *Gender and Education*, 26(2), s. 135-150.

Mattsson, Torun (2016). *Expressiva dansuppdrag: utmanande läruppgifter i ämnet idrott och hälsa*. Diss. Malmö: Malmö högskola, valda delar

Styrke, B-M. (red.) (2015). *Kunskapande i dans: om estetiskt lärande och kommunikation*. 1. uppl. Stockholm: Liber, 191 s.

#### Gymnastik

Elbæk, L. (2006). *Den akrobatiske krop i skolidrætten eller redskabsgymnastik*. Odense: SDU, IOB, 13 s.

Elbæk, L., Ried-Larsen, M. (2005). *Apparatus Gymnastics in Public Schools body, health and didactical perspectives*. Odense: Institute of Sports Science and Clinical Biomechanics, University of Southern Denmark, 8 s.

Wulff, E., Elbæk, L. (2004). *Kropsfagene ud af gymnasiets idrætsundervisning!* København/Odense: Københavns Universitet og Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet. GISP gymnasiaskolernes idrætslærerforening, nr. 117, s. 26-40.

#### Träff-, slag- och löpspel

Griffin, L., Mitchell, S. & Oslin, J. (2013). *Teaching Sport Concepts Skills, A Tactical Games Approach*. Champaign, IL US: Human Kinetics, valda delar.

Teng, G., Halling, A. & Ronglan, L.T. (red.). (2009). *Ballspill over grenser*. Oslo/Odense: Akilles förslag & Syddansk Universitetsförslag, s. 2839, 6078.

Bolling, B. (1997). *Bollspelsvariationer*, Idrotteket nr 7. Stockholm: Idrottshögskolan, 14 s.

Vetenskapliga artiklar till den enskilda examinationsuppgiften.

#### Friidrott

Bergin, D (red). (2011). *Grundträning i Friidrott 10-14 år*. Stockholm: SISU Idrottsböcker, valda delar utifrån individuell uppgift.

Nyberg, G. (2014). Exploring Knowings in human movement: The practical knowledge of pole-vaulters. *European Physical Education Review*, 20 (1), 7289.

Sørensen, M.(1997). Hvorfor atletik?. *Tidskrift for Idræt*, s. 110113.

#### **Delkurs 4 - Idrott, hälsa och välbefinnande II, 7.5 hp**

##### **Module 4 - Sport, Health and Wellbeing II, 7.5 credits**

Obligatorisk:

Tinning, Richard. (2010). *Pedagogy and human movement theory, practice, research*. New York: Routledge. (11752224)

Hanson, Anders. (2010). *Salutogent ledarskap för hälsosam framgång*. (9789170912306)

Graffman-Sahlgren, Marie. (2015). *Fysisk hälsa som läroobjekt en laborativ undervisningsmodell i idrott och hälsa*. Stockholm: Gymnastik- och idrottshögskolan, GIH. (978-91-7000-150-5)

Ytterligare obligatorisk litteratur:

Ahlberg A. (2016). Elevers förståelse av hälsa i idrott och hälsa. I: Larsson, H. m fl (red.). *Hur är det i praktiken: Lärare utforskar ämnet idrott och hälsa*. Stockholm: Gymnastik- och idrottshögskolan, s. 28-38.

Brolin M. (2016). Är grönsaker alltid hälsosamt? I: Larsson, H. m fl (red.). *Hur är det i praktiken: Lärare utforskar ämnet idrott och hälsa*. Stockholm: Gymnastik- och idrottshögskolan, s. 39-48.

Jacobsson A. (2016). Träffar vi alltid rätt? Elevers lärande i idrott och hälsa. I: Larsson, H. m fl (red.) (2016). *Hur är det i praktiken: Lärare utforskar ämnet idrott och hälsa*. Stockholm: Gymnastik- och idrottshögskolan, s. 17-27.

McCuaig, L., Quennerstedt, M., Macdonald, D. (2013). A salutogenic, strengths-based approach as a theory to guide HPE curriculum change. *Asia-Pacific Journal of Health, Sport & Physical Education*, 4(2), s. 109-125.

Paakkari, L., & Paakkari, O. (2012). Health literacy as a learning outcome in schools. *Health Education*, 112 (2), p. 133-152.

Quennerstedt, M. (2007). Hälsa eller inte hälsa - är det frågan? *Utbildning & Demokrati*, 16 (2), s. 37-56.

Schantz, P., & Lundvall, S. (2014). Changing Perspectives on Physical Education in Sweden: Implementing Dimensions of Public Health. I: Chin, M.K. & Edginton, C.R. (red.). *Physical education and health: global perspectives and best practice*. Urbana, IL: Sagamore Publishing, s. 463-476.

Tidén, A. (2009). Bollspel och hälsa. I: Teng, G., Halling, A. & Ronglan, L.T. (red.). *Ballspill över grenser*. Odense: Akilles förlag, s. 153-166.

Övrig obligatorisk litteratur:

Valbar litteratur till projektarbetet (ca 400 s).

### **Delkurs 1 - Humanbiologi, 7.5 hp**

#### **Module 1 - Human Biology, 7.5 credits**

Obligatorisk:

Magill, Richard A.. (2014). *Motor learning and control concepts and applications*. (9781259010767)

Kenney, W. Larry. (2015). *Physiology of sport and exercise*. (9781450477673)

Övrig obligatorisk litteratur:

Vetenskapliga artiklar kan tillkomma.