



VÄLKOMMEN TILL PROGRAMMET IDROTT OCH HÄLSA 120 HÖGSKOLEPOÄNG VID GIH

Du ska snart påbörja dina studier vid Gymnastik- och idrottshögskolan, GIH. Skolan grundades redan 1813 vilket gör den till världens äldsta högskola för idrott. Det är ett lärosäte som karaktäriseras av undervisning och forskning i och om idrott och hälsa. Här kommer du att träffa studenter som läser till ämneslärare, hälsopedagoger, tränare och sport manager samt studenter på masterutbildningen, forskarutbildningen och på olika fristående kurser.

Som student på GIH kommer du att möta en rad olika arbets- och studieformer; allt från föreläsningar till laborativt utforskande av idrott och fysisk aktivitet. I programmet Idrott & hälsa 120 hp läser du sammanlagt fyra kurser under lika många terminer i ämnet idrottsvetenskap. Under den tredje terminen ingår ett självständigt arbete om 15 högskolepoäng där du gör en vetenskaplig undersökning och skriver en uppsats. Utbildningen om 120 hp leder till en högskoleexamen i idrottsvetenskap.

För att dina studier ska vara givande bör du vara fysiskt väl förberedd vad gäller kondition och styrka samt rörlighet och koordination. De flesta av våra kurser ställer stora krav på aktivt deltagande och hög närvaro.

Höstterminen 2021 startar med kursen *Idrott, didaktisk inriktning I*.

Ytterligare information finns på GIH:s hemsida samt i utbildningsplanen för programmet Idrott och hälsa 120 hp. Vid frågor vänd dig till Utbildnings- och forskningsavdelningen.

Jag önskar dig varmt välkommen till GIH och till en stimulerande och utvecklande utbildning.

Vänliga hälsningar
Britta Thedin Jakobsson
Studierektor Idrott och hälsa

www.gih.se/nystudent-hosttermin