



Välkommen till GIH!

Det är med stolthet jag vill välkomna dig till världens äldsta idrottshögskola. GIH är med över två hundra år av tradition och kunskap en forskningsbaserad högskola med utbildning av högsta kvalitet.

Våra utbildningsprogram ger dig en bra start för att söka ditt framtida drömyrke inom idrott, fysisk aktivitet och hälsa.

I detta nyhetsbrev kan du läsa om hur nuvarande studenter upplever sin studiemiljö, vilka program GIH erbjuder och hur du söker till oss.

Karin Larsén, rektor vid GIH

Öppet hus äger rum den 7 mars

Mellan klockan 13:00 och 16:30 är det dags för 2018-års Öppet hus. Under denna eftermiddag kan du ta del av olika föreläsningar som hur du kan förbättra hjärnans funktioner genom rörelse, hur använda emotionell intelligens inom idrotten eller hur man maximera träningsresultat med kost. Det blir även praktiska pass som parkour, crosstraining och dans. I idrottshallen erbjuds olika prova-på-aktiviteter som rullstolsbasket, crosstraining, klättervägg och information om GIH:s olika programutbud. Här kan du även ta en kopp kaffe med en bulle.

Läs om **Öppet hus** och ladda ner en affisch om du vill sätta upp på din skola

Fem program inom utbildning

På GIH kan du läsa fem program. På **Ämnesläroprogrammet** blir du lärare i idrott och hälsa. På **Tränarprogrammet** blir du professionell tränare och kravet för att du ska bli antagen är att du ska ha viss erfarenhet som ledare eller tränare.

Hälsopedagogprogrammet ger dig en möjlighet att hjälpa människor att leva ett hälsosamt liv. De som läser **Sport Management** studerar idrottsvetenskap vid GIH och företagsekonomi vid Södertörns högskola. GIH erbjuder även en **kompletterande pedagogisk utbildning** dit de lärare som läst idrott och hälsa är välkomna för att komplettera med en pedagogisk utbildning. **Masterprogrammet** erbjuder en möjlighet till att fördjupa dina kunskaper i idrottsvetenskap och ta dina kunskaper till en högre nivå. Dessutom finns många **fristående kurser** att söka vid GIH.

Hälsopedagogprogrammet

När **Adam Elma** efter slutspelsmatchen i EM mot Danmark hörde John Guidettis uttalande "Vi är bäst i Norden. Nu ska vi spela EM-final. Alla andra kan gå hem." skrev han låten som inom tre veckor hamnat på Sveriges mest delade låtar "Viral Toplistan". Förutom sin kärlek till musik går Adam hälsopedagogprogrammet vid GIH.

– Det var självklart för mig då jag är sportintresserad och jag ville börja studera på GIH. Här har ju de flesta landslagsledare gått!

Läs intervjun med **Adam Elma**



Ämnesläroprogrammet

Intresset för att arbeta som lärare i idrott och hälsa började när **Jorun Falch** tränade barn och ungdomar i badminton. Dessutom kände hon några som gick ämnesläroprogrammet och alla berättade hur roligt och givande det var att studera vid GIH.

– Då blev mitt mål att försöka komma in och jag ångrar inte en sekund att jag började studera vid GIH. Det var det bästa beslutet jag fattat och jag är väldigt glad att jag hamnat rätt.

Tränarprogrammet

Sara Frykland kommer från Härnösand och har alltid varit intresserad av idrott. Hon har spelat fotboll, provat på gymnastik, bandy, volleyboll och dansat. Sara utbildade sig till brandman men en olycka bidrog till att hon sökte in till GIH:s tränarprogram. Anledningen till att Sara fortfarande väljer att träna tjejer i fotboll trots att hon själv slutat spela är att hennes barndomskompis Max gick bort då han blev sparkad av en häst vid sju års ålder. Det är även därför hon arrangerar en årlig sommarauktion där alla pengar går till Max minnesfond.

Läs intervjun med Sara Frykland



Sport management

Anja Falck har i hela sitt liv varit sportintresserad och särskilt av fotboll. Hon har tidigare spelat, är nu tränare och vill gärna fortsätta som tränare i framtiden, men eftersom hon vill utveckla och påverka fotbollen kom hon fram till att Sport Management skulle passa henne bäst.

– Det kändes smart att även studera företagsekonomi för att få en bred utbildning och min förhoppning är att det ökar mina möjligheter att välja mellan fler olika yrken i framtiden.

Läs intervjun med Anja Falck

Masterprogrammet

Henrik Petré har alltid inspirerats av en blandning av teori och praktik. Det var också anledningen till att han vid sidan om sin femtonåriga hockeykarriär studerade idrottsvetenskap och idrottsmedicin. År 2015 kompletterade Henrik sina övriga studier med en examen från tränarprogrammet. Idag läser han GIH:s masterprogram med inriktning idrottsvetenskap.

Läs intervjun med Henrik Petré



Gilla GIH på FB

Gå in på Facebook och sök efter GIH. Gilla sidan och du får uppdateringar om vad som händer på GIH, ser filmer och bilder från olika aktiviteter. GIH uppskattar även om du kommenterar olika inlägg.

Kontakta gärna oss

Postadress
Gymnastik- och idrottshögskolan (GIH)
Box 5626
114 86 Stockholm

Telefon
Växel: 08 - 120 537 00
Vaktmästare: 08 - 120 537 94

Detta utskick är skickat till , önskar du inte få flera utskick från GIH?
Klicka här för att avregistrera din adress