

## **MASTERPROGRAMMET I IDROTTSVETENSKAP**

### **MASTER'S PROGRAMME IN SPORT SCIENCE**

120 högskolepoäng - 120 credits

---

**Programkod:** MCSIV

**Nivå:** Avancerad nivå

**Fastställd av:** Utbildnings- och forskningsnämnden 2023-10-19

**Version:** 1

**Gäller från:** Höstterminen 2024

---

### **Allmänna mål**

#### **Allmänna mål**

Utbildning på avancerad nivå skall väsentligen bygga på de kunskaper som studenterna får inom utbildning på grundnivå eller motsvarande kunskaper. Utbildning på avancerad nivå skall innebära fördjupning av kunskaper, färdigheter och förmågor i förhållande till utbildning på grundnivå och skall, utöver vad som gäller för utbildning på grundnivå,

- ytterligare utveckla studenternas förmåga att självständigt integrera och använda kunskaper,
- utveckla studenternas förmåga att hantera komplexa företeelser, frågeställningar och situationer, och
- utveckla studenternas förutsättningar för yrkesverksamhet som ställer stora krav på självständighet eller för forsknings- och utvecklingsarbete. Lag (2006:173).

(Högskolelagen 1 kap 9§)

#### **Examensmål - masterexamen (120 högskolepoäng)**

Utifrån nationellt beslutade mål för masterexamen ska studenten:

#### **Kunskap och förståelse**

- visa kunskap och förståelse inom huvudområdet för utbildningen, inbegripet såväl brett kunnande inom området som väsentligt fördjupade kunskaper inom vissa delar av området samt fördjupad insikt i aktuellt forsknings- och utvecklingsarbete,
- visa fördjupad metodkunskap inom huvudområdet för utbildningen.

#### **Färdigheter och förmåga**

- visa förmåga att kritiskt och systematiskt integrera kunskap och att analysera, bedöma och hantera komplexa företeelser, frågeställningar och situationer även med begränsad information,
- visa förmåga att kritiskt, självständigt och kreativt identifiera och formulera frågeställningar, att planera och med adekvata metoder genomföra kvalificerade uppgifter inom givna tidsramar och därigenom bidra till kunskapsutvecklingen samt att utvärdera detta arbete,

- visa förmåga att i såväl nationella som internationella sammanhang muntligt och skriftligt klart redogöra för och diskutera slutsatser och den kunskap och de argument som ligger till grund för dessa i dialog med olika grupper,
- visa sådan färdighet som fordras för att delta i forsknings- och utvecklingsarbete eller för att självständigt arbeta i annan kvalificerad verksamhet.

### Värderingsförmåga och förhållningssätt

- visa förmåga att inom huvudområdet för utbildningen göra bedömningar med hänsyn till relevanta vetenskapliga, samhällliga och etiska aspekter samt visa medvetenhet om etiska aspekter på forsknings- och utvecklingsarbete,
- visa insikt om vetenskapens möjligheter och begränsningar, dess roll i samhället och människors ansvar för hur den används,
- visa förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att ta ansvar för sin kunskapsutveckling.

### Självständigt arbete (examensarbete)

För masterexamen skall studenten inom ramen för kursfordringarna ha fullgjort ett självständigt arbete (examensarbete) om minst 30 högskolepoäng (hp) inom huvudområdet för utbildningen. Det självständiga arbetet får omfatta mindre än 30 hp, dock minst 15 hp, om studenten redan har fullgjort ett självständigt arbete på avancerad nivå om minst 15 hp.

### Examensmål - magisterexamen (60 högskolepoäng)

Med utgångspunkt i nationellt beslutade mål för magisterexamen ska studenten:

#### Kunskap och förståelse

- visa kunskap och förståelse inom huvudområdet för utbildningen, inbegripet såväl överblick över området som fördjupade kunskaper inom vissa delar av området samt insikt i aktuellt forsknings- och utvecklingsarbete,
- visa fördjupad metodkunskap inom huvudområdet för utbildningen.

#### Färdigheter och förmåga

- visa förmåga att integrera kunskap och att analysera, bedöma och hantera komplexa företeelser, frågeställningar och situationer även med begränsad information,
- visa förmåga att självständigt identifiera och formulera frågeställningar samt att planera och med adekvata metoder genomföra kvalificerade uppgifter inom givna tidsramar,
- visa förmåga att muntligt och skriftligt klart redogöra för och diskutera sina slutsatser och den kunskap och de argument som ligger till grund för dessa i dialog med olika grupper,
- visa sådan färdighet som fordras för att delta i forsknings och utvecklingsarbete eller för att arbeta i annan kvalificerad verksamhet.

### Värderingsförmåga och förhållningssätt

- visa förmåga att inom huvudområdet för utbildningen göra bedömningar med hänsyn till relevanta vetenskapliga, samhällliga och etiska aspekter samt visa medvetenhet om etiska aspekter på forsknings och utvecklingsarbete,

- visa insikt om vetenskapens möjligheter och begränsningar, dess roll i samhället och människors ansvar för hur den används,
- visa förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att ta ansvar för sin kunskapsutveckling.

### **Självständigt arbete (examensarbete)**

För magisterexamen skall studenten inom ramen för kursfordringarna ha fullgjort ett självständigt arbete om minst 15 hp inom huvudområdet för utbildningen.

### **Innehåll och struktur**

Programmet har två möjliga utgångar, utöver masterexamen omfattande 120 hp ges även möjlighet att ta ut en magisterexamen omfattande 60 hp.

Masterprogrammet omfattar 120 hp. Huvudområdet är Idrottsvetenskap med tre olika inriktningar: Fysisk aktivitet, livsstil och hälsa; Idrottsprestation och träning; Hållbar idrotts- och hälsoutveckling; ledarskap, lärande och rörelsekultur.

#### **Inriktning: Fysisk aktivitet, livsstil och hälsa**

De tre första terminerna består av obligatoriska kurser med fördjupning inom huvudområdet (30 hp), obligatoriska inriktningkurser (45 hp) samt valbara kurser (15 hp). Under sista terminen skriver studenten ett självständigt examensarbete (30 hp) inom huvudområdet Idrottsvetenskap.

#### **Inriktning: Idrottsprestation och träning**

De tre första terminerna består av obligatoriska kurser med fördjupning inom huvudområdet (30 hp), obligatoriska inriktningkurser (45 hp) samt valbara kurser (15 hp). Under sista terminen skriver studenten ett självständigt examensarbete (30 hp) inom huvudområdet Idrottsvetenskap.

#### **Inriktning: Hållbar idrotts- och hälsoutveckling; ledarskap, lärande och rörelsekultur**

De tre första terminerna består av obligatoriska kurser med fördjupning inom huvudområdet (30 hp), obligatoriska inriktningkurser (30 hp) samt valbara kurser (30 hp), varav minst 15 hp måste vara på avancerad nivå. Under sista terminen skriver studenten ett självständigt examensarbete (30 hp) inom huvudområdet Idrottsvetenskap.

#### **Kurser**

Nedan beskrivs kursupplägget för respektive inriktning. Gemensamma, obligatoriska kurser med fördjupning inom huvudområdet är markerade med \*. Obligatoriska inriktningkurser inom respektive inriktning är markerade med\* \*. Kurser inom huvudområdet Idrottsvetenskap erbjuds vid GIH, alternativt kan annan kurs läsas utanför GIH.

### **Studiegång vid masterexamen (120 hp)**

#### **Inriktning Fysisk aktivitet, livsstil och hälsa**

Studieår 1, termin 1

- Vetenskapsteori och forskningsdesign, 7.5 hp (A1N)\*
- Kvantitativ och kvalitativ metod och analys, 7.5 hp (A1N)\*
- Fysisk aktivitet och hälsa: Epidemiologi och fysiologi, 15 hp (A1N)\* \*

Studieår 1, termin 2

- Hälsopsykologi, biopsykosociala perspektiv, 7.5 hp (A1N)\* \*
- Beteendeförändring, 7.5 hp (A1N)\* \*
- Mätning och utvärdering av levnadsvanor, 7.5 hp (A1N)\* \*
- Intervention och implementering, 7.5 hp (A1N)\* \*

Studieår 2, termin 3

- Val av kurs om 15 hp
- Val av kurs: Fördjupad kvantitativ analys, 7.5 hp (A1F)\* eller Fördjupad kvalitativ analys, 7.5 hp (A1F)\*
- Fördjupning inför examensarbete, 7.5 hp (A1F)\*

Studieår 2, termin 4

- Examensarbete, 30 hp (A2E)\*

### **Inriktning Idrottsprestation och träning**

Studieår 1, termin 1

- Vetenskapsteori och forskningsdesign, 7.5 hp (A1N)\*
- Kvantitativ och kvalitativ metod och analys, 7.5 hp (A1N)\*
- Hållbarhet inom elitidrott, 15 hp (A1N)\* \*

Studieår 1, termin 2

- Biomekanik och motorisk kontroll, 15 hp (A1N)\* \*
- Idrotts- och arbetsfysiologi, 15 hp (A1N)\* \*

Studieår 2, termin 3

- Val av kurs om 15 hp
- Val av kurs: Fördjupad kvantitativ analys, 7.5 hp (A1F)\* eller Fördjupad kvalitativ analys, 7.5 hp (A1F)\*
- Fördjupning inför examensarbete, 7.5 hp (A1F)\*

Studieår 2, termin 4

- Examensarbete, 30 hp (A2E)\*

### **Inriktning; Hållbar idrotts- och hälsoutveckling: ledarskap, lärande och rörelsekultur**

Studieår 1, termin 1

- Vetenskapsteori och forskningsdesign, 7.5 hp (A1N)\*
- Kvantitativ och kvalitativ metod och analys, 7.5 hp (A1N)\*
- Strategiskt ledarskap för lärande och utveckling inom idrott och hälsa I, 7.5 hp (A1N)\* \*
- Idrott och social inkludering - kontroverser och kritiska perspektiv I, 7.5 hp (A1N)\* \*

Studieår 1, termin 2

- Nya perspektiv på lärande i idrott och rörelse, 7.5 hp (A1N)\* \*
- Professionell bedömning inom idrott och rörelse, 7.5 hp (A1N)\* \*
- Strategiskt ledarskap för lärande och utveckling inom idrott och hälsa II, 7.5 hp (A1F) eller val av kurs
- Idrott och social inkludering - kontroverser och kritiska perspektiv II, 7.5 hp (A1F) eller val av kurs

#### Studieår 2, termin 3

- Val av kurs om 15 hp
- Val av kurs: Fördjupad kvantitativ analys, 7.5 hp (A1F)\* eller Fördjupad kvalitativ analys, 7.5 hp (A1F)\*
- Fördjupning inför examensarbete, 7.5 hp (A1F)\*

#### Studieår 2, termin 4

- Examensarbete, 30 hp (A2E)\*

#### Studiegång vid magisterexamen (60 hp)

Studenten kan ansöka om studiegång som leder mot magisterexamen. Studiegången läggs upp utifrån den inriktning som avses. Termin 1 har gemensam uppläggning som inriktningarna mot master. Under termin 2, läser studenten på inriktningarna Fysisk aktivitet, livsstil och hälsa samt Hållbar idrotts- och hälsoutveckling: ledarskap, lärande och rörelsekultur de två första obligatoriska inriktningkurserna. För inriktningen Idrottsprestation och träning läses en av de två obligatoriska inriktningkurserna. Oavsett inriktning läser studenten under termin 2 kursen Examensarbete, 15 hp (A1E).

#### Examen

**Masterexamen** med inriktning enligt denna utbildningsplan, uppnås efter att studenten fullgjort kursfordringar om 120 hp, där minst 105 hp ska vara på avancerad nivå (inklusive självständigt examensarbete om 30 hp) med fördjupning inom huvudområdet Idrottsvetenskap.

**Magisterexamen** med inriktning enligt denna utbildningsplan, uppnås efter att studenten fullgjort kursfordringar om 60 hp, där minst 45 hp ska vara på avancerad nivå, (inklusive självständigt examensarbete om 15 hp) med fördjupning inom huvudområdet Idrottsvetenskap.

#### Examensbenämningar:

Masterexamen (120 hp) i Idrottsvetenskap, med inriktning Fysisk aktivitet, livsstil och hälsa

Masterexamen (120 hp) i Idrottsvetenskap, med inriktning Idrottsprestation och träning

Masterexamen (120 hp) i Idrottsvetenskap, med inriktning Hållbar idrotts- och hälsoutveckling: ledarskap, lärande och rörelsekultur

Magisterexamen (60 hp) i Idrottsvetenskap, med inriktning Fysisk aktivitet, livsstil och hälsa

Magisterexamen (60 hp) i Idrottsvetenskap, med inriktning Idrottsprestation och träning

Magisterexamen (60 hp) i Idrottsvetenskap, med inriktning Hållbar idrotts- och hälsoutveckling: ledarskap, lärande och rörelsekultur



## **Övergångsregler**

Denna utbildningsplan gäller fr.o.m. höstterminen 2024. Samtidigt upphör den tidigare utbildningsplanen för Masterprogrammet (version 4) som fastställdes 2023-02-28 att gälla. Den som före höstterminen 2024 har påbörjat utbildning enligt 2023 års utbildningsplan har rätt att slutföra sin utbildning för att få en examen enligt de äldre bestämmelserna, dock längst till och med 2027 (programmets nominella löptid plus två år). Förutsättningar för att examineras på kurser inom programmet som upphävts eller reviderats anges i respektive kursplan.

## **Spärregler/förkunskapskrav**

Kandidatexamen, konstnärlig kandidatexamen, yrkesexamen om minst 180 högskolepoäng eller motsvarande utländsk examen.

## **Övrigt**

Utbildningsprogrammet ges på svenska eller engelska, vilket kommer framgå vid aktuellt ansökningstillfälle. Om programmet ges på svenska kan enstaka kurser komma att ges på engelska.