



Svensk Idrottspsykologisk Förening

Svensk Idrottspsykologisk Förening och SISU Idrottsutbildarna inbjuder till en heldagskonferens på Bosön söndag den 25 mars 2012 med temat

## ”PSYKOLOGISKT STÖD – EN REFLEKTION ÖVER OLIKA FORMER? ”

Syfte med dagen är att skapa diskussion och reflektion kring olika inriktningar och former av psykologiskt stöd. Vad är tävlingsidrottens behov av idrottspsykologiskt stöd och vilka former finns att tillgå? Hur ska idrottare orientera sig i det stora utbudet av psykologiska metoder och vem är mest lämplig att arbeta med dessa frågor i ett idrottsligt sammanhang?

### Föredragshållare

**Anneli Östberg** är en av förbundskapten för Svenska Orienteringsförbundet. I början på 2012 mottog Anneli en av de tyngsta utmärkelserna en svensk idrottsledare kan erhålla. Nämligen TTs idrottsledarepris.

**Tulsa Jansson** är ordförande i Svenska sällskapet för filosofisk praxis (SSFP). De arbetar med att praktisera filosofi i dialog med människor.

**David Tod** har en djup kunskap inom idrottspsykologi. Han har en PhD och forskar idag bland annat om hur idrottspsykologer upplever sin utbildning och utveckling inom yrket och Self-talk. Han är även författare till den första boken om styrketräning och psykologi ”The psychology of strenght and conditioning”. Utöver detta arbetar han med idrottslag på klubb och internationell nivå.

**Peter Mattson** är ansvarig för elitidrotten på RF. Han har en imponerande bakgrund och har bland annat varit elit och landslagschef för Engelska och Svenska golf förbundet. Utöver sin tjänst på RF doktorerar han vid Örebro Universitet.

Denna konferensdag vänder sig till alla som har ett intresse för idrottspsykologi i största allmänhet, och er som har funderat över hur idrottspsykologin i praktiken kan bidra till prestationsutveckling, ökat välbefinnande och glädje. Hjärtlig välkomna till starten kl 9.30 och en spännande konferens, samt det följande årsmötet kl 18.00!

### Investering:

I konferensavgiften, 895 kr (500 kr för heltidsstudenter, uppge detta vid anmälan) ingår föreläsningar, lunch, eftermiddagsfika samt medlemskap i Svensk Idrottspsykologisk Förening år 2012.

### Anmälan:

Anmälan görs till Pierre Styfberg på Riksidrottsförbundet via e-post: [pierre.styfberg@rf.se](mailto:pierre.styfberg@rf.se)

### Mer information:

Se vår hemsida [www.svenskidrottspsykologi.nu](http://www.svenskidrottspsykologi.nu) eller kontakta SIPF konferensansvarige Göran Kenttä ([goran.kentta@gih.se](mailto:goran.kentta@gih.se)).

